

lombada quadrada

CRIANDO O HÁBITO DE LER | 2024

Meu compromisso:

Ler _____ minutos por dia.

Pelo menos _____ vezes na semana.

Checklist diário:

- Ter sempre um livro comigo.
- Deixar o celular fora da linha de visão.
- Se usar o celular para ler, desativar as notificações ou deixar em modo avião.
- Criar uma oportunidade no meio do dia.

JANEIRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Dias com leitura: _____

FEVEREIRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	

Dias com leitura: _____

MARÇO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Dias com leitura: _____

ABRIL

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Dias com leitura: _____

MAIO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Dias com leitura: _____

JUNHO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Dias com leitura: _____

JULHO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Dias com leitura: _____

AGOSTO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Dias com leitura: _____

SETEMBRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Dias com leitura: _____

OUTUBRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Dias com leitura: _____

NOVEMBRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Dias com leitura: _____

DEZEMBRO

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Dias com leitura: _____

CRIANDO O HÁBITO DE LER | 2024

Um ano é bastante tempo! E, se tudo der certo, você nem vai lembrar de tudo que leu quando chegar em dezembro. Anotando, você vai relembrar os autores e gêneros que mais gostou e buscar outros títulos semelhantes.

[illegible]